



*Azienda Provinciale  
per i Servizi Sanitari  
Provincia Autonoma di Trento*

## **U.O. Multizonale di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva**

Direttore Prof. Armando Gabbrielli

L.go Medaglie d'Oro 9 - Trento

tel. 0461 903954 - fax 0461 903446

e-mail: [gastrosch@apss.tn.it](mailto:gastrosch@apss.tn.it)

# **BREATH TEST AL LATTOSIO**

**Il test al lattosio non deve essere eseguito se  
presenta sintomi influenzali e/o riconducibili a**

**Covid-19, in tal caso,  
posticipare dopo due settimane**

## BREATH TEST AL LATTOSIO: ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

Per la corretta esecuzione e per non alterare il risultato del test occorre seguire le istruzioni di seguito riportate:

### **Norme da seguire nei giorni precedenti l'esame:**

- Non assumere antibiotici nelle due settimane precedenti l'esame
- Non assumere lassativi
- Non assumere fermenti lattici 7 giorni prima dell'esame

### **Norme da seguire il giorno precedente l'esame:**

- Il giorno precedente l'esame non assumere alimenti ad alto contenuto di fibre quali frutta, verdura, fagioli, ceci, lenticchie, piselli, cibi integrali, patate, crusca e anche latte e suoi derivati (mozzarella, formaggi, gelati ecc.) e tutto quello che li contiene (insaccati, biscotti, ecc)
- Non fumare nelle 12 ore precedenti l'esame

### **Norme da seguire il giorno dell'esame:**

- Digiuno da almeno 12 ore. E' consentito assumere solo acqua
- Se possibile l'assunzione di eventuali terapie farmacologiche va posticipata al termine dell'esame
- La mattina dell'esame lavare bene i denti e sciacquarsi la bocca con collutorio (Oraseptic o Tantum verde), e attendere 30 minuti prima di iniziare il test.
- Durante il test non fumare, non svolgere attività fisica, non assumere niente per bocca.

## **Norme dietetiche il giorno prima del test:**

### ***COLAZIONE:***

the o caffè leggero o caffè d'orzo zuccherati  
fette biscottate o pane comune o pane tostato o biscotti secchi

### ***PRANZO:***

pasta comune o riso conditi con olio oppure pastina in brodo vegetale.  
a scelta carne o pesce ai ferri conditi con olio.

### ***POMERIGGIO:***

the o caffè leggero o caffè d'orzo zuccherati  
fette biscottate o pane comune o pane tostato o biscotti secchi

### ***CENA:***

riso condito con olio  
uova, carne o pesce ai ferri.

### ***BEVANDE:***

acqua naturale o minerale non gassata  
the o caffè leggero o caffè d'orzo zuccherati.

## BREATH TEST AL LATTOSIO: MODALITA' DI PRELIEVO

### **Il kit prelievo si compone di:**

- 1 sacchetto collegato ad una "camicia con ago" per la raccolta dell'espirato sottovuoto
- 7 identiche provette vacutainer nelle quali andrà raccolto l'espirato, identificate come sotto riportato
- 1 etichetta da compilare con i dati personali
- 1 confezione di lattosio in polvere da 25 grammi
- 1 diario da compilare

### **Modalità di raccolta dell'espirato**

- E' possibile eseguire il test a domicilio in qualsiasi giorno dalla domenica al giovedì ( le provette garantiscono il mantenimento dell'espirato senza rilevabili perdite per almeno sette giorni)
- 10 minuti prima dell'inizio del test sciogliere i 25 grammi di lattosio in un bicchiere d'acqua
- prelevare un campione di espirato (identificato come T0) prima dell'assunzione di lattosio
- bere la soluzione di lattosio precedentemente preparata
- prelevare, **ogni 30 minuti**, un campione di espirato per un tempo totale di 3 ore identificando i campioni nel seguente modo:

- T1      dopo 30' dall'assunzione di lattosio
- T2      dopo 60' dall'assunzione di lattosio
- T3      dopo 90' dall'assunzione di lattosio
- T4      dopo 120' dall'assunzione di lattosio
- T5      dopo 150' dall'assunzione di lattosio
- T6      dopo 180' dall'assunzione di lattosio

CONSERVARE LE PROVETTE A TEMPERATURA AMBIENTE, LONTANO DA FONTI DI CALORE

### **Modalità di consegna**

- Consegnare il kit come da indicazioni ricevute telefonicamente.
- **All'interno della scatola inserire solo il diario compilato e le provette in vetro.**
- L'esito verrà inviato tramite posta, ma sarà visibile anche su TREC+.
- Qualora si fosse impossibilitati all'esecuzione o alla restituzione del Kit, si prega di contattare l'U.O.

### **Informazioni o chiarimenti**

Contattare l'U.O dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 15.42 al

**0461 903954 - 0461 902532**

## RACCOLTA DELL'ESPIRATO

- 1 - Lavarsi accuratamente le mani o in alternativa utilizzare la soluzione alcolica per frizionare le mani prima di manipolare il kit e le provette
- 2 - Inserire la polvere all'interno di un bicchiere con 200 ml d'acqua, non bere subito (punto 7)



- 3 - Tenere il sacchetto per la raccolta dell'espriato con una mano e la provetta vacutainer nell'altra (**attenzione la perdita o la rimozione del tappo renderà la provetta inutilizzabile per la raccolta dell'espriato**). Prendere la prima provetta (**test base T0**) e posizionarla, prima di soffiare, all'imbocco del porta provette del kit senza forare il tappo. (come da foto 1-2)



FOTO 1



FOTO 2

4 - Soffiare all'interno del boccaglio, durante l'espiazione il sacchetto si riempirà, **continuare ad espirare nel boccaglio per mantenere il sacchetto gonfio e spingere la provetta verso l'interno del dispositivo in modo che il tappo venga forato e l'espriato riempia la provetta.** Dopo 3-4 secondi estrarre la provetta. Tenere il sacchetto di raccolta gonfio fino a che la provetta sia stata rimossa dal sistema di foratura.  
**Tutta la procedura dovrà essere eseguita con un unico soffio.**



5 - Compilare l'etichetta presente nel KIT con proprio nome e cognome e data di nascita

- 6 - Attaccare l'etichetta compilata sulla provetta **T0** appena eseguita



- 7 - Bere il bicchiere d'acqua con la polvere sciolta precedentemente (**punto 1**)
- 8 - Dopo 30 minuti prendere la provetta T1 e posizionarla, prima di soffiare, all'imbocco del porta provette del kit, soffiare all'interno del boccaglio come eseguito precedentemente (**Punto 3**)
- 9 - Ripetere l'operazione mantenendo gli intervalli di 30 minuti tra un soffio e l'altro fino al termine delle provette, è importante mantenere la successione del numero delle provette, prestare attenzione a differenziare le provette già soffiate da quelle ancora vuote.
- 10 - Il test termina alla raccolta della 7° provetta (dopo 3 ore).  
Si ricorda che durante tale periodo **NON** è permesso mangiare, ne bere, ne fare attività fisica, ne fumare ne masticare caramelle e chewing-gum
- 11 - Inserire tutte le provette, il diario compilato in tutte le sue parti e la ricevuta del pagamento all'interno della scatola. La manipolazione deve sempre essere eseguita con le mani accuratamente pulite
- 12 - Consegnare il kit come da indicazioni ricevute telefonicamente